

# Welzijn Teylingen



DIENSTEN

NIJWS

ACTIVITEITEN

IN TEYLINGEN

Lekker in je vel,  
lichamelijk  
gezd, en tevreden  
met je leven!



Graag houden wij jou op de hoogte van alle diensten, activiteiten, maar ook nieuws van Welzijn Teylingen. Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks, voor het meest actuele nieuws kun je een bezoek brengen aan onze website en de socials.



Facebook Website Instagram LinkedIn

## in de buurt

### Buurtfeest Warmond



Woensdag 26 juni jl. was het feest in de van Duvendordestraat Warmond. Onder een stralende zon ontmoetten buurtbewoners elkaar en werden er leuke activiteiten georganiseerd.

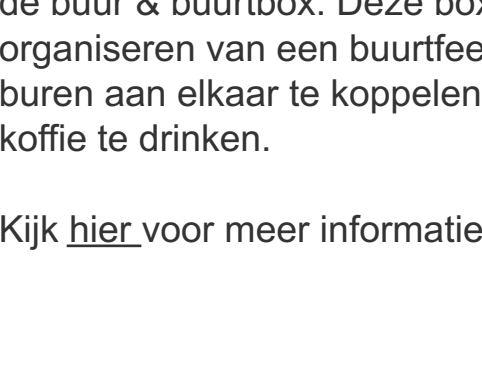
Buurtbewoners hadden aangegeven graag meer in contact te willen komen met hun buren en dat is ze gelukt. Er waren diverse spelactiviteiten, er werd gekookt door wat buurtbewoners, er was een schminkteam voor de kids en een DJ zorgde voor de muzikale omlijsting.

Quote van een bewoner: "Het was heel bijzonder en vooral leuk. Ik heb al een aantal buurtbewoners horen praten over het organiseren van een volgend buurtfeest. Ik heb er nu al zin in."

Wil jij ook graag een buurt die nog meer naar elkaar omkijkt? Vraag dan gratis een [buur&buurtbox](#) aan en organiseer jullie eigen buurtfeest.

### Buurtdiner

**Beleef een gezellige avond met de buurt!  
Geniet van lekker eten buiten de deur!  
Maak kennis met je buurtgenoten!**



Klinkt dit als muziek in de oren? Kom dan naar het buurtdiner. Eén keer per maand opent wijkcentrum de Spelewey haar deuren voor een buurtdiner voor de hele buurt.

Een groep buurtbewoners bereid onder leiding van een professionele kok een heerlijk diner voor die zij graag uitserveren aan buurtgenoten. Kom gezellig met ons mee eten.

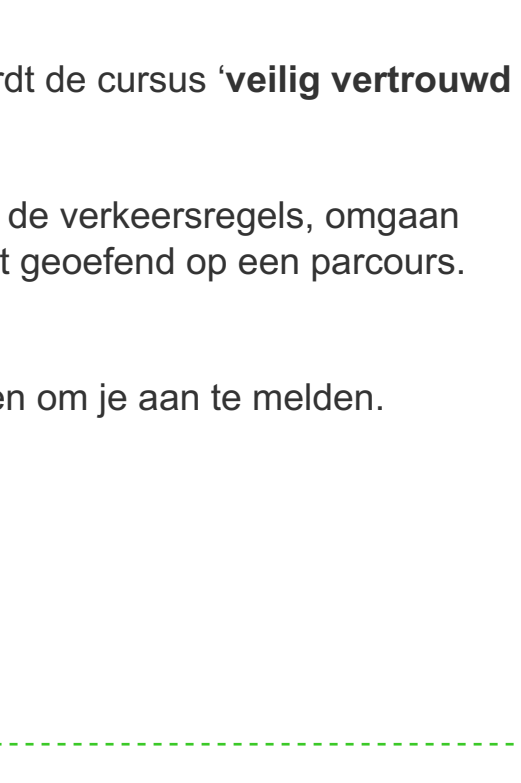
Kijk [hier](#) voor meer informatie en data.

### Buur & buurtbox

Vind jij dat jouw buurt wel iets gemoedelijker kan? Dat buren meer naar elkaar mogen omkijken en waar nodig een helpende hand kunnen uitreiken naar elkaar. Dat begint bij weten wie er in je straat wonen.

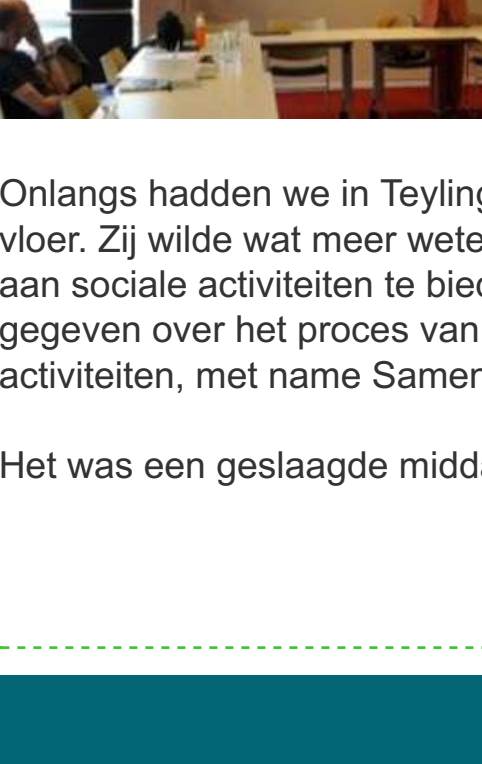
Wil je dit voor elkaar krijgen in jouw buurt, informeer dan naar de buur & buurtbox. Deze box bevat handvatten voor het organiseren van een buurtfeest, maar ook elementen om buren aan elkaar te koppelen d.m.v. een wandeling, koken of koffie te drinken.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en om een box aan te vragen.



### Scootmobiel cursus

Rijd je comfortabel met de scootmobiel overal heen of kun je wel wat hulp hierbij gebruiken?



Op woensdag 28 augustus wordt de cursus 'veilig vertrouwd op weg' gegeven in Voorhout..

Je leert in klein groepsverband de verkeersregels, omgaan met de scootmobiel en er wordt geoefend op een parcours.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en om je aan te melden.

### Denemarken over de vloer



Onlangs hadden we in Teylingen een Deense delegatie van de gemeente Randers over de vloer. Zij wilde wat meer weten over het project Viteylingen en geïnspireerd worden door wat we aan sociale activiteiten te bieden hebben in Teylingen. Welzijn Teylingen heeft een presentatie gegeven over het proces van Community building in de buurt en over de verschillende activiteiten, met name Samen koken & eten.

Het was een geslaagde middag waarbij ze een inspirerend stukje Teylingen hebben gezien.

## HOU JIJ VAN



**CREATIEF BEZIG ZIJN**

haak bij ons aan!



**ETEN BEREIDEN**

kom bij ons vlammen in de keuken!



**ACTIVITEITEN ORGANISEREN**

voor jouw buurt!

**Wil je graag lekker bezig zijn voor jezelf en voor een ander? Wij hebben diverse activiteiten waar we wat hulp en gezelligheid bij kunnen gebruiken.**

[meer informatie](#)

## meedoen

### De gezellige lunch

Na de zomer gaat de gezellige lunch weer van start!

In goed gezelschap en voordelig en lekker uit eten, dat kan! Welzijn Teylingen en de Rotary Club Voorhout verzorgen een heerlijke lunch met een sociale 'bite'.

Op ontspannen wijze kletsen, lekker eten en voldoende ruimte om kennis te maken met elkaar. Dat maakt deze lunch tot een groot succes. En daarom zal Chefkok Claudia Braxhoofden van de Rotary Club Voorhout ook na de zomer iedereen weer verrassen met een lekker menu.

Kijk [hier](#) voor meer informatie en noteer de data alvast in de agenda.



## zelfontwikkeling

### Cursus Lekker in je vel

"Super leuke, leerzame en inspirerende cursus."

"Een waardevolle cursus waar je veel over jezelf leert en mee verder kan."

"Gun jezelf de tijd en aandacht. Delen is helen."

"Een leerzame cursus, waar je bewust bent en wordt en niks moet".

"Verruim je blik en verbeter je gezondheid."

Dit is een greep uit de reacties van de deelnemers van eerdere edities van onze cursus 'Lekker in je Vel'. Ben jij nieuwsgierig? Kijk [hier](#) voor meer informatie.

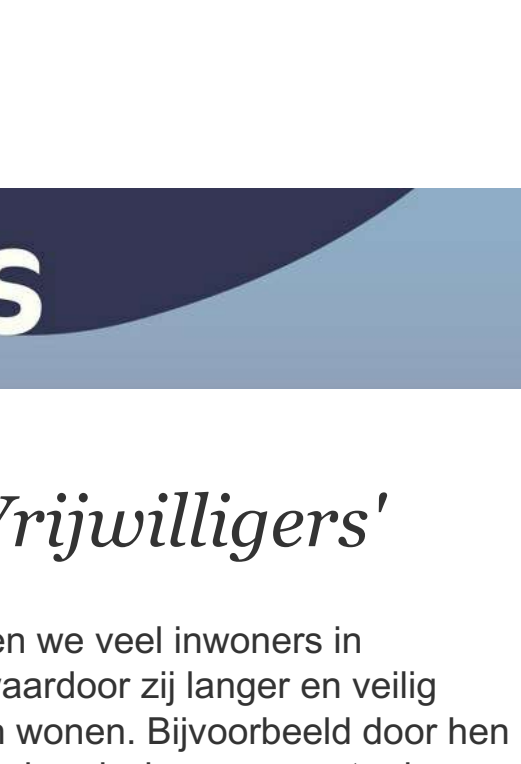


## mantelzorg

### Uitreiking mantelzorgcompliment

Op woensdag 10 juli vindt de eerste uitreiking van het mantelzorgcompliment plaats. Een waardering, in de vorm van een cadeaubon, speciaal voor mantelzorgers die al voor een langere tijd, onbetaald voor een naaste zorgen.

Verdient jouw mantelzorger ook een compliment? Kijk [hier](#) voor meer informatie. De volgende uitreiking van het mantelzorgcompliment vindt plaats in november.



## Over ons

### Oproep vakantiekrachten: 'Vrijwilligers'



Dankzij onze vrijwilligers kunnen we veel inwoners in Teylingen een handje helpen waardoor zij langer en veilig zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Bijvoorbeeld door hen van A naar B te rijden, door een boodschap voor ze te doen, even de tuin netjes aan te vegen of een klusje te doen in huis.

Onze vrijwilligers gaan deze zomer ook op vakantie, een welverdiende vakantie, en daarom kunnen wij wel wat 'vakantiekraacht' erbij gebruiken. Heb je deze zomer óf voor langere periode wat tijd over? Wij kunnen deze tijd goed gebruiken.

Stuur ons een [bericht](#) of neem telefonisch contact met ons op 0252 231 805.

### Team BUILDING middag



Samen met Welzijnskompas heeft Welzijn Teylingen een gezellige teambuildingsmiddag gehad op het strand van Noordwijk. Een workshop zandsculpturen bouwen waarbij creativiteit, samenwerking en communicatie centraal stond. Iedereen heeft zich ingespannen, maar ook ontspannen. We hebben voornamelijk lol gehad waarbij het competitiegevoel daarbij natuurlijk niet mocht ontbreken.



**Welzijn Teylingen**  
DE VERBINDENDE SCHAKEL

