



Nieuwsbrief Vrijwillige inzet nr 2025-1

Maak vrijwilligerswerk makkelijker en leuker!

Er is zoveel te ontdekken om het werken met vrijwilligers soepeler en inspirerender te maken! Doe mee aan de **Kennisboostweek** van NOV, denk na over de **vrijwilligersreis** of ontdek hoe je goed kunt reageren op **kinderen met autisme**. Of kom naar de **Meet & Match-bijeenkomst: Idee, kom ermee!**

Verder in deze nieuwsbrief: handige informatie over **vrijwilligersvergoedingen** en **online ledenvergaderingen**. En goed nieuws: we gaan weer van start met de **Teylinger Prijzen!** Bekijk de samenvattende agenda aan het eind en mis niets.

Neem even de tijd om deze nieuwsbrief door te lezen en reageer gerust. Stuur hem ook vooral door naar anderen die hierin geïnteresseerd zijn!

Plaats je vacature!



Begin van de lente gaat het ook weer kriebelen om vrijwilligerswerk te gaan doen. Maak daar gebruik van! Plaats jouw vacature op onze vacaturebank. Tip: een korte klus is voor nieuwe vrijwilligers laagdrempeliger.

De vacaturebank is voor onze vrijwilligersadviseurs hét hulpmiddel om belangstellenden te verbinden met een vereniging of andere maatschappelijke organisatie. En het geeft inzicht in wat er allemaal mogelijk is aan vrijwilligerswerk in Teylingen. Plaatsen van je vacature is geen garantie voor succes, maar het helpt zeker mee aan de bekendheid. Ga naar de [website](#). Heb je vragen of wil je hulp, neem dan contact op.

De fiscale vergoeding voor vrijwilligers

De vrijgestelde vergoeding voor vrijwilligers is niet aangepast, ondanks de inflatie. Ook in 2025 kun je een vrijwilliger maximaal € 2.100 per jaar betalen of € 210 per maand. Daarboven moet de vrijwilliger over het hele bedrag belasting betalen.

Er zijn verschillende manieren om een vergoeding te geven: de onkosten van de vrijwilliger betalen of een vaste vergoeding per uur uitbetalen. In 2025 is de vrijgestelde vrijwilligersvergoeding € 5,60/uur voor vrijwilligers boven de 21 jaar. Onder de 21 jaar is de vergoeding € 3,30/uur. Lees meer op onze [website](#).

De Eerste Kamer heeft overigens verzocht om een onderzoek naar een structurele verhoging van de vergoeding. Dit zou moeten leiden tot stimulering van het vrijwilligerswerk.

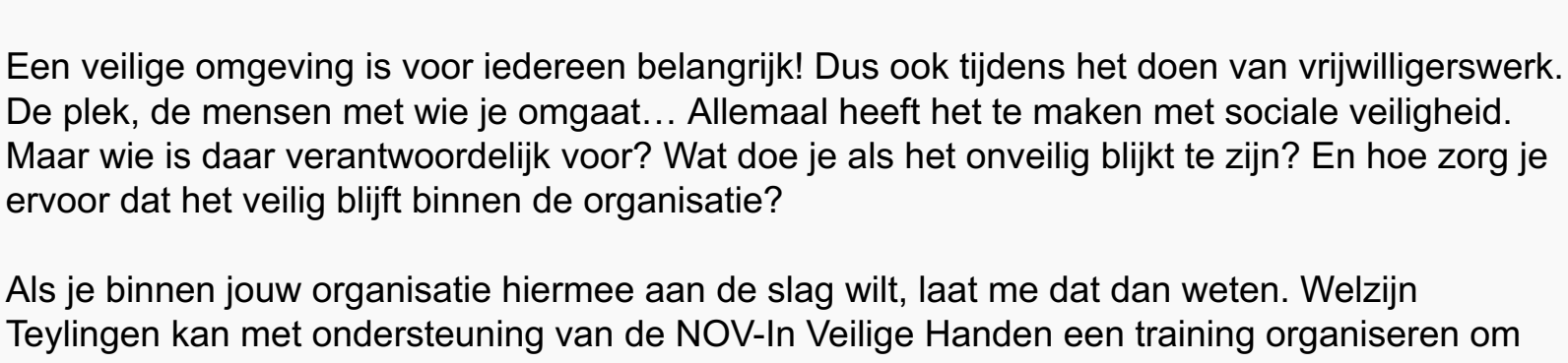
Wetsvoorstel: elektronisch of hybride vergaderen wordt de norm

Bij de Tweede Kamer is een wetsvoorstel in behandeling dat het voor **verenigingen** eenvoudiger maakt om digitaal te vergaderen. Ook hybride vergaderingen, waarbij een deel van de bestuursleden online meedoet, zijn dan mogelijk. Het belangrijkste is dat daarvoor de statuten niet gewijzigd hoeven te worden. De wet maakt het online vergaderen straks mogelijk, tenzij de statuten dit expliciet uitsluiten.

Voor **stichtingen** bestaan geen wettelijke regels voor het bijeenroepen van een bestuursvergadering. Tegelijk kun je op grond van deze regels wel stellen dat het bijeenroepen van een vergadering dus niet fysiek hoeft plaats te vinden. Immers voor alle rechtspersonen is nu digitaal of hybride vergaderen de norm. Dan kun je stellen dat dit ook kan bij iedere stichting, tenzij de statuten dit expliciet verbieden.

Bron: [stichting.nl](#)

Sociale veiligheid in jouw organisatie goed geregeld?



Een veilige omgeving is voor iedereen belangrijk! Dus ook tijdens het doen van vrijwilligerswerk. De plek, de mensen met wie je omgaat... Allemaal heeft het te maken met sociale veiligheid. Maar wie is daar verantwoordelijk voor? Wat doe je als het onveilig blijkt te zijn? En hoe zorg je ervoor dat het veilig blijft binnen de organisatie?

Als je binnen jouw organisatie hiermee aan de slag wilt, laat me dat dan weten. Welzijn Teylingen kan met ondersteuning van de NOV-In Veilige Handen een training organiseren om tot een veiligheidsbeleid of sociaal beleid te komen voor jouw organisatie. Ook het opleiden en organiseren van Vertrouwenscontactpersoon kunnen we regelen. Ik hoor graag of er belangstelling voor is.

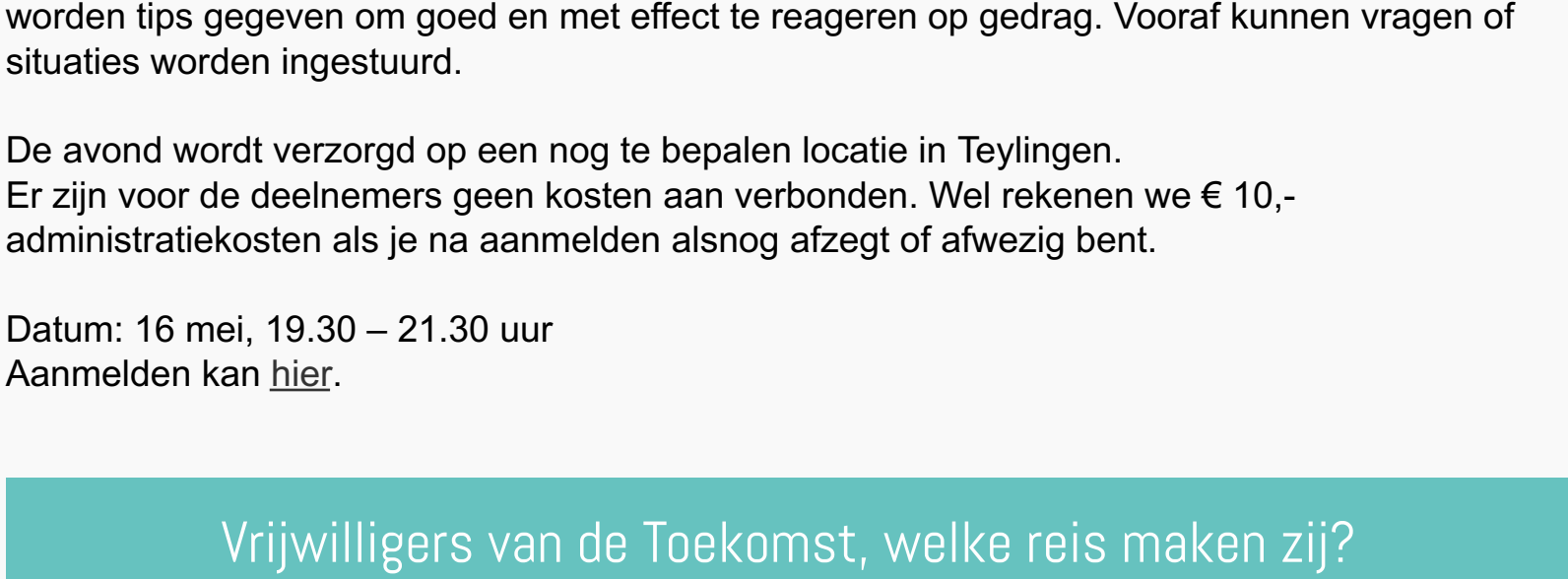
[bekijk hier de video](#)

Aandacht geven aan vrijwilligers; geef jouw kennis een boost

Investeren in mensen vraagt tijd en vooral oprechte aandacht. Tijd en aandacht zijn in het vrijwilligerswerk niet alleen een investering, maar juist ook wat we doen. In deze **Kennisboostweek Vrijwilligerswerk** vind je veel sessies die gaan over aandacht. Aandacht voor iemands ontwikkeling, voor hoe iemand in en elkaar steelt, hoe je moet omgaan met agressie, maar ook met stress, hoe je echt kunt luisteren en nog veel meer. De meeste webinars zijn online, dus gemakkelijk te volgen. En vaak na afloop nog terug te kijken. Verrijk jezelf en je organisatie!!

Deze Kennisboostweek wordt weer verzorgd door de NOV, de branche-organisatie voor vrijwilligerswerk. Hij vindt plaats van 2 t/m 28 maart. Het programma vind je [hier](#).

Ervaringsworkshop "Goed reageren op kinderen met een autisme stoornis"



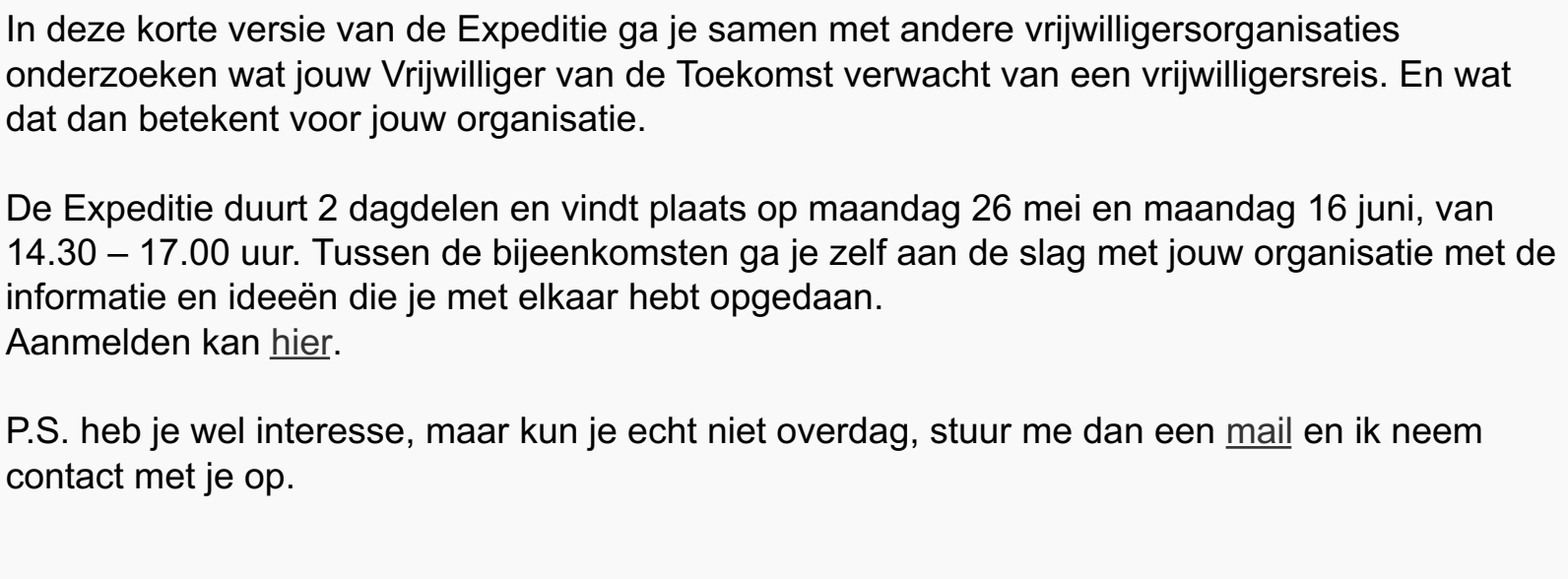
De workshop is gericht op het aanreiken van handvatten voor (scouting-)leiders, trainers of andere begeleiders om goed te kunnen reageren op gedrag van kinderen met Autismen/ADHD.

In het programma is veel aandacht voor het zelf ervaren hoe het is om autisme of ADHD problemen te hebben. Aan de hand van deze ervaringen wordt wat theorie besproken. En er worden tips gegeven om goed en met effect te reageren op gedrag. Vooraf kunnen vragen of situaties worden ingestuurd.

De avond wordt verzorgd op een nog te bepalen locatie in Teylingen. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Wel rekenen we € 10,- administratiekosten als je na aanmelden alsnog afzegt of afwezig bent.

Datum: 16 mei, 19.30 – 21.30 uur
Aanmelden kan [hier](#).

Vrijwilligers van de Toekomst, welke reis maken zij?



In mei start een korte Expeditie, die gaat over de vrijwilligersreis in jouw organisatie. Als je nieuwe vrijwilligers zoekt, en met name vrijwilliger in een nieuwe doelgroep, dan helpt het om je te verdiepen in hun "reisgedrag". De vrijwilligersreis begint bij een (latente) behoefte aan iets nieuws. Iemand is al op zoek of je prikkelt zijn/haar nieuwsgierigheid om iets te doen wat nieuw is. Welke bestemmingen maken zij, wat willen ze beleven, willen ze lang of kort meedoen, moet de reis goed geregeld zijn of is juist een uitdaging of avontuur gewenst? En hoe kan jouw organisatie aansluiten bij die reis van de vrijwilliger en misschien vrijwilligers werven uit een heel nieuwe doelgroep.

In deze korte versie van de Expeditie ga je samen met andere vrijwilligersorganisaties onderzoeken wat jouw Vrijwilliger van de Toekomst verwacht van een vrijwilligersreis. En wat dat dan betekent voor jouw organisatie.

De Expeditie duurt 2 dagen en vindt plaats op maandag 26 mei en maandag 16 juni, van 14.30 – 17.00 uur. Tussden de bijeenkomsten ga je zelf aan de slag met jouw organisatie met de informatie en ideeën die je met elkaar hebt opgedaan.

Aanmelden kan [hier](#).

P.S. heb je wel interesse, maar kun je echt niet overdag, stuur me dan een [mail](#) en ik neem contact met je op.

Idee... Kom ermee!

Loop je rond met een goed idee? Wil je jouw **vereniging, stichting of buurt** in Teylingen groener, gezelliger of mooier maken? Dan zien we jou graag komen bij 'Idee, kom er mee!' Voor inspiratie, adviezen of tips!

Datum: **Woensdag 16 april, Bestuurscentrum Raadhuisplein 1 in Voorhout.**
Tijd: **19.00 uur (inloop); 19.30 uur start – 21.00 uur.**

Tijdens deze avond kun je in gesprek gaan met mensen, bedrijven en organisaties die je willen helpen om jouw idee vorm te geven. We brengen vraag en aanbod bij elkaar! Denk hierbij aan hulp met financiële middelen, sponsoring van spullen en meedelen om jouw idee te realiseren.

Adviserende organisaties zijn Welzijn Teylingen, Jacoba van Beierenfonds Teylingen, HLT Uitdaging en de gemeente.

Vooraf aanmelden

Meld je vooraf aan via [dit formulier](#).
Dan kunnen we je tijdens de avond beter helpen.

Maak je eigen vlog!

Om nieuwe beelden te bereiken, kan het helpen om het verhaal van jouw organisatie uit te drukken in filmpjes. Om je op weg te helpen, organiseert onze collega-organisatie WelzijnsKompas een training. In de tweedaagse training leer je over het gebruik van de juiste beelden om potentiële vrijwilligers aan te spreken. En deze beelden zelf gaan maken. Met hulp van iemand die hier alles vanaf weet, Andrea Knight. Ze leert je een goed script schrijven, krijgt handvatten om een goede vlog te maken en hoe je kan editen. En ze helpt je daarna ook om het geleerde in praktijk te brengen. Andrea is filmmaker.

Waarom een vlog?

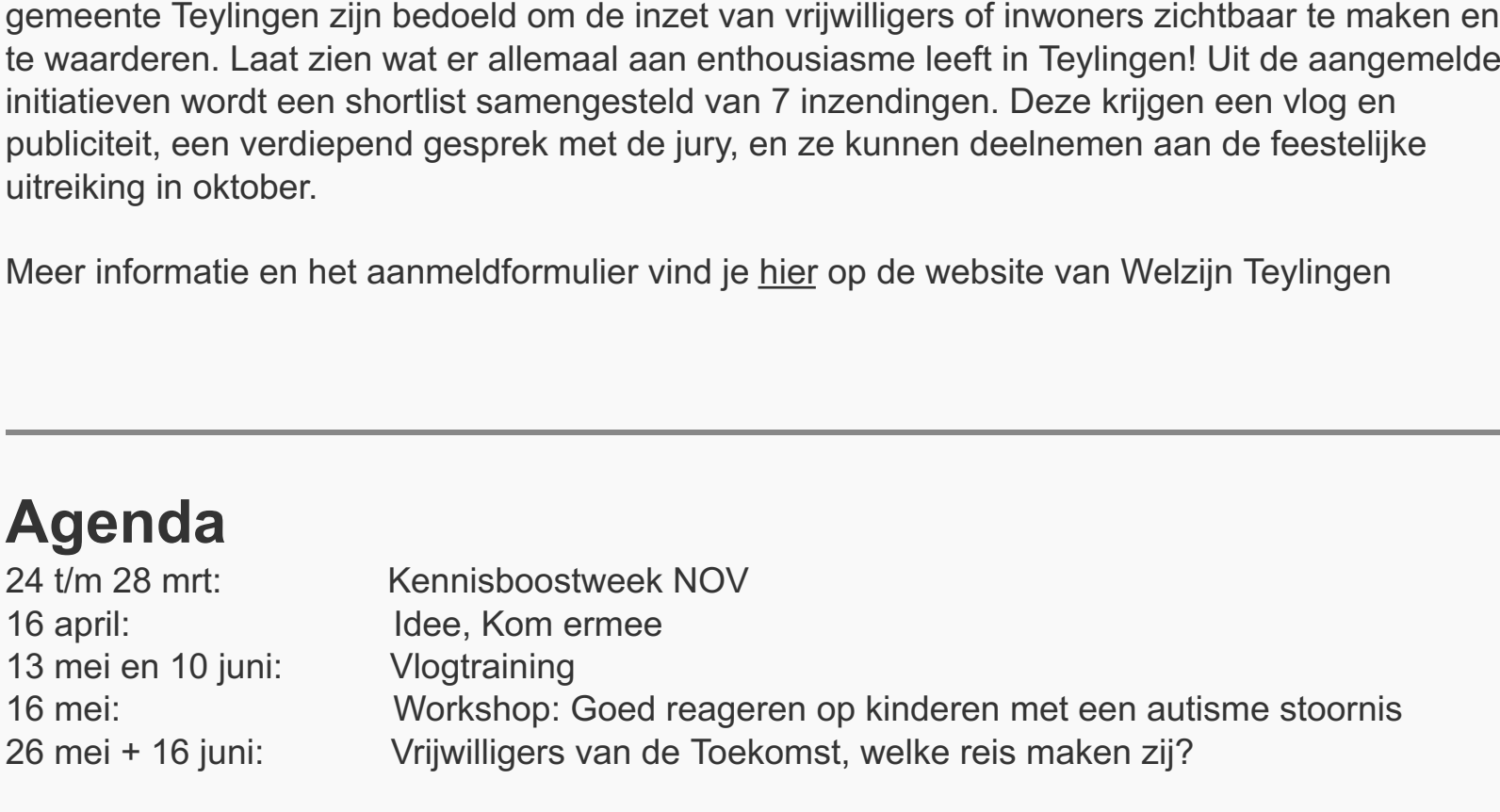
Beeld meer zegt dan woorden. Er zit emotie in, het is herkenbaar en het sluit aan bij wat de vrijwilligers van de toekomst aanspreekt. Je kunt de vlog delen op de website en socials. Wij willen deze vlog uiteraard ook graag voor je delen en toevoegen bij de vrijwilligersvacature op onze website.

Datum: dinsdag 13 mei, 13.00-15.00 uur en dinsdag 10 juni, 13.00-16.00 uur.

Locatie: Lisse

Lijkt het je leuk om hieraan mee te doen? Laat dit dan weten aan info@welzijnskompas.nl.

Nieuwe kansen op de Teylinger Vrijwilligersprijzen in 2025



Vanaf 14 april tot en met 18 mei kunnen initiatieven of projecten van vrijwilligers of inwoners weer worden aangemeld voor de Teylinger Vrijwilligersprijzen. De Teylinger Prijzen van de gemeente Teylingen zijn bedoeld om de inzet van vrijwilligers of inwoners zichtbaar te maken en te waarderen. Laat zien wat er allemaal aan enthousiasme leeft in Teylingen! Uit de aangemelde initiatieven wordt een shortlist samengesteld van 7 inzendingen. Deze krijgen een vlog en publiciteit, een verdiepend gesprek met de jury, en ze kunnen deelnemen aan de feestelijke uitreiking in oktober.

Meer informatie en het aanmeldformulier vind je [hier](#) op de website van Welzijn Teylingen

Agenda

24 t/m 28 mrt: Kennisboostweek NOV
16 april: Idee, Kom ermee
13 mei en 10 juni: Vlogtraining
16 mei: Workshop: Goed reageren op kinderen met een autisme stoornis
26 mei + 16 juni: Vrijwilligers van de Toekomst, welke reis maken zij?

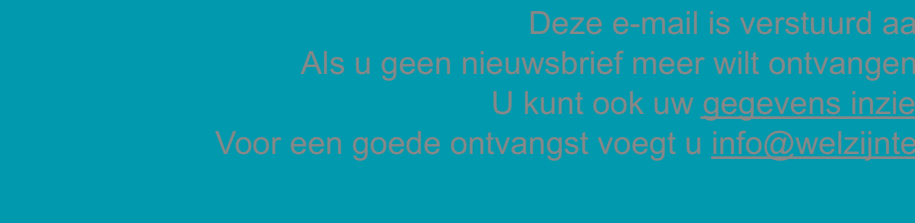
WIST JE DAT...

Welzijn Teylingen meer doet dan alleen maar ondersteuning van vrijwillige inzet? Jij of mensen in je omgeving kunnen bij ons terecht voor o.a.:

- mantelzorgondersteuning,
- positieve gezondheid,
- ondersteuning van allerlei (inwoners-)activiteiten,
- bouwen van sterke buurten,
- diensten voor langer thuis wonen, zoals Automaatje of persoonsalarmering,
- samen eten,
- sport- en Cultuurregeling voor volwassenen,
- ondersteuning bij eenzaamheid,
- én natuurlijk ook bij het Vrijwilligerssteunpunt.

Neem eens een kijkje op onze [website](#).
Of bel, en vraag een gesprek aan met een van onze adviseurs.

Vragen of ideeën? Bel me gerust



Veel handen maken licht werk. Vrijwilligersorganisaties weten dat als geen ander. Soms kun je daar wel wat extra aandacht en ondersteuning bij gebruiken. Bijvoorbeeld als je vrijwilligers zoekt of bepaalde kennis mist bij vrijwilligers of je organisatie. Je mag ons altijd bellen met vragen.

Maria Zwart, 06-19558510 of m.zwart@welzijnteylingen.nl

Deze nieuwsbrief verschijnt een aantal malen per jaar. Zijn uw gegevens gewijzigd of stelt u geen prijs op deze nieuwsbrief, dan ontvangen wij graag een bericht via info@welzijnteylingen.nl

Facebook Website Instagram

Deze e-mail is verzonden aan (remalt).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnteylingen.nl toe aan uw adresboek.